

Nach den Herbstferien 2011 habe ich eine neue Gruppe eröffnet:
Tanz für Mädchen und Jungen ab 6 Jahren.

Es ist so gut angelaufen, dass die TSV-Halle mit 25 Kindern fast überfüllt war.

Damit jedes Kind auch richtig gefördert wird, habe ich zwei Gruppen eingeteilt. Jedes Kind beginnt zunächst in Gruppe I und wechselt später - je nach Leistungsstand - in die Fortgeschrittenengruppe.

Auf moderne Musik werden Elemente aus Aerobic, Dance Aerobic, Jazztanz u.v.m. erarbeitet und eingeübt.

Nach der Aufwärmphase bewegen sich die Kinder frei durch den Raum. Sie erlernen dabei tänzerische Grundelemente und Schritte für die Fortbewegung beim Tanzen; das Rhythmusgefühl, die Körperwahrnehmung und die Koordinationsfähigkeit werden gefördert.

Danach erarbeiten wir eine kleine Kombination aus den geübten Elementen. Eine Entspannungs- und Dehnphase beendet die Stunde.

Mittlerweise können die Kinder eine Aerobic-Kombi auf das Lied "She wolf" von Shakira tanzen. Sie haben wirklich schnell gelernt und machen das ganz klasse !!
Ein ganz dickes Lob an alle !!!

Meine Tanz-Kids sind einfach toll und ich freue mich jeden Mittwoch auf sie !!